

[spiele gratis](#) [juegos](#) [play game](#) [lastautonews.com](#) [free games](#) [auto japan](#) [juegos gratis](#) [free games](#) [directory](#)



Visi konferencijos dalyviai buvo apdovanoti padėkos raštais ir Biuro įsteigtomis atminimo dovanėlėmis.

Visuomenės sveikatos biuro nuotr.

### **Lina ABROMAVIČIENĖ**

Pirmadienį Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure vyko moksleivių konferencija „Triukšmo prevencija mokyklose: gerosios patirties sklaida“, kurios tikslas – atkreipti dėmesį į triukšmą, vyraujantį bendrojo ugdymo mokyklose ir pasidalinti gerąja patirtimi vykdant triukšmo prevencijos priemones. Konferencijoje pranešimus skaitė ir gerąja patirtimi pasidalijo 4–9 klasių mokiniai iš 14 miesto bendrojo ugdymo mokyklų: Tėvo Benedikto Andruškos pradinės mokyklos, „Saulės“ pradinės mokyklos, „Sandoros“ progimnazijos, Rėkyvos progimnazijos, Gytarių progimnazijos, Ragainės progimnazijos, Vinco Kudirkos progimnazijos, Medelyno progimnazijos, „Rasos“ progimnazijos, Salduvės progimnazijos, Normundo Valterio jaunimo mokyklos, Santarvės vidurinės mokyklos, Vijolių vidurinės mokyklos ir Šiaulių universiteto gimnazijos. Renginyje dalyvavo 66 klausytojai – mokiniai, mokytojai, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai.

### **Labiausiai triukšmaujama – pertraukų metu**

Visą balandžio mėnesį savo mokyklose mokiniai kartu su visuomenės sveikatos priežiūros specialistėmis matavo triukšmo lygį, organizavo įvairias sveikatinimo priemones, skirtas triukšmo prevencijai, rengė pranešimus su pasiūlymais, kaip sumažinti triukšmą savo mokyklose. Atlikus triukšmo lygio matavimus paaiškėjo, kad didžiausias triukšmas mokykloje yra pertraukų metu 127,3 decibelu. Ramiausia vieta mokykloje – biblioteka. Mažiausias išmatuotas triukšmo lygis siekia 50 decibelų. Atlikus matavimus įvairiose mokyklos vietose nustatyta, kad leistina triukšmo riba buvo viršijama: skambant mokyklos skambučiui – 104 decibelų, sporto salėje – 93 decibelai, valgykloje – 104 decibelai. Pamokos metu klasėje – 71,4 decibelu. Atliekant triukšmo matavimus pamokų metu paaiškėjo, kad 60-yje procentų visų pamokų, kurių metu buvo matuotas triukšmas, buvo viršytas leistinas triukšmo lygis.

### **Moksleivių siūlymai, kaip mažinti triukšmą**

Kadangi triukšmas mokyklos teritorijoje viršija leistiną 55 decibelų lygį, moksleiviai siūlo mažinti triukšmą mokyklos skambutį pakeičiant tylesniu, ramesniu. Kaip teigia jie, vietoje skambučio, galėtų skambėti rami daina ar melodija, o pertraukų metu reikėtų labiau organizuoti moksleivių užimtumą. Moksleiviai sugalvojo išleisti „įsakymą“, kad per pertraukas būtų ribojamas pasakytų žodžių skaičius, visuose aukštuose būtų įrengtos žaidimų salelės, įsteigti „ramybės“ kampeliai, o pavasarį ir rudenį per pertraukas dažniau siūlo išeiti pakvėpuoti grynu oru, pabūti lauke. Kad mokykloje triukšmo būtų mažiau, moksleiviai kartą per savaitę ilgąją pertrauką siūlo paskelbti „tyliąją pertrauką“ ir stengtis netriukšmauti, kalbėti kaip galima tyliau.

Moksleiviai mano, jog pertraukų metu galėtų būti organizuojami renginiai skaityklose – knygų pristatymai, įdomiausios knygos rinkimai, stalo žaidimų turnyrai, viktorinos ir kiti užsiėmimai. Prie tylos siūlo pratintis ir geriant arbatą. Mokyklos galėtų organizuoti arbatos gėrimo pertraukėles, kurių metu mokiniai galėtų gerti arbatą grojant ramiai muzikai ir atsipalaiduoti. Moksleiviai norėtų, kad mokyklos skaityklose vaikai bet kada galėtų žaisti stalo žaidimus, būtų skatinami skaityti knygas, žurnalus.

„Galima būtų įrengti mygtuką direktoriaus kabinete, kurį direktorius galėtų paspausti, kai per pertrauką mokykloje būna per didelis triukšmas. Šitas mygtukas priverstų suveikti skambutį į pamoką, taip pat galima būtų išdalinti kiekvienam mokiniui ausines, kurios galėtų kontroliuoti triukšmo lygį“, – svarstė jaunieji konferencijos dalyviai.

Kadangi mokyklose didžiausias triukšmadarys yra skambutis, moksleiviai siūlo skambutį įrengti tokį, kurį būtų galima reguliuoti: didinti arba mažinti skambučio garsą, o kad skambutis būtų gerai girdimas, jį įrengti tokioje vietoje, kur jis skambėdamas skleistų aidą per visą mokyklą. Tokiu būdu visi išgirstų skambutį, tačiau nebūtų viršyta 70 decibelų riba.